

## SZKOLENIA, SPOTKANIA, DORADZTWO DLA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH



1

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia, spotkania i doradztwo w Miejskim Centrum Organizacji Pozarządowych „[www.trzecisektor.opole.pl](http://www.trzecisektor.opole.pl)”:

### 1. Szkolenie dla koordynatorów wolontariatu

**wtorek, 18 lutego, 17:00 - 21:00 - ostatnie wolne miejsca, MCOP Opole**

Prosimy o potwierdzenie swojej obecności na e-mail: [biuro.hospicjumopolskie@gmail.com](mailto:biuro.hospicjumopolskie@gmail.com)

Informacja szczegółowa: (77) 453 17 71 lub 608 098 892, 728949636.

Prowadzące:

Katarzyna Dera, Koordynator wolontariatu, fundraiser

Karolina Tomiczek-Kudła, psycholog Hospicjum "Betania"

### 2. Bezpłatne doradztwo prawne Stowarzyszenia OPPEN

**środa, 19 lutego, 18:00 - 20:00, MCOP Opole**

Oświadczenie dla osób chcących otrzymać bezpłatną pomoc prawną  
<http://oppen.edu.pl/porady-prawne/dyzury-w-opolu>

### **3. Szkolenie ERASMUS PLUS - nowe możliwości dla młodzieży, osób pracujących z młodzieżą, międzynarodowe projekty, aktywność społeczna, seniorzy, sport i przygoda!**

**poniedziałek, 24 lutego, 10:00 - 16:30, MCOP Opole**

**Zapraszamy na wyjątkowe szkolenie dotyczące nowego programu „Erasmus Plus”.**

#### **Cel i tematyka:**

Szkolenie ma na celu zdobycie umiejętności z zakresu przygotowania i realizacji projektów do programu „Erasmus Plus”.

#### **Celem szkolenia jest przekazanie wiedzy oraz umiejętności dotyczących:**

- założeń programu "Erasmus Plus",
- rodzajów działań, które mogą otrzymać wsparcie w ramach Programu;
- zasad przygotowywania i realizacji projektów w ramach Programu,
- wypełniania wniosków;
- realizacji projektów;
- zasad ich rozliczania.

Warsztaty będą prowadzone z formie interaktywnej przez trenerów z bogatym, międzynarodowym doświadczeniem.

#### **Zgłoszenia:**

Prosimy o przysyłanie do nas zgłoszeń na formularzu dostępnym na:

[https://docs.google.com/forms/d/1-c-UQ97\\_Aa-djYuc28wZjt8aXMqlinS1jAu91LY\\_upU/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1-c-UQ97_Aa-djYuc28wZjt8aXMqlinS1jAu91LY_upU/viewform)

**Kontakt:** [michal.braun@centrumwolontariatu.eu](mailto:michal.braun@centrumwolontariatu.eu) 665 08 30 79

Więcej informacji o szkoleniu i programie na portalu opolskiego trzeciego sektora:

[www.trzecisektor.opole.pl](http://www.trzecisektor.opole.pl)

### **4. Warsztaty z księgowości dla organizacji pozarządowych - pierwsze kroki, praktyczne ćwiczenia**

**poniedziałek, 24 lutego, 17:00 - 20:00, MCOP Opole**

**Jak prawidłowo rozliczyć organizację w Urzędzie Skarbowym? Termin do 31 marca!**

**Wypełnianie deklaracji CIT 8 i 8.0, bilans zysku i strat, informacja dodatkowa, salda kont.**

**Prowadząca: mgr Anna Babska-Podedworna** - posiada wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu, prowadzeniu finansów w spółkach kapitałowych i wśród organizacji pozarządowych. Jest Prezesem Zarządu Biura Rachunkowego. Posiada certyfikat księgowy Ministerstwa Finansów nr: 58145/2012 a także wiele certyfikatów z podatku dochodowego od osób prawnych, fizycznych, podatku od towaru i usług etc.

#### **Zapisy:**

Osobiście w Biurze Organizacji Pozarządowych, ul. Żeromskiego 3, I piętro, telefonicznie na nr tel.

77 54 11 444, 0 508 004 284, drogą elektroniczną e-mail: [Przemyslaw.Parkitny@um.opole.pl](mailto:Przemyslaw.Parkitny@um.opole.pl) o treści: nazwa szkolenia, imię i nazwisko, nazwa organizacji.

**Masz pytanie do księgowej, chcesz, aby omówiono dodatkowy temat na następnym szkoleniu wyślij pytanie razem z zapisem.**

Materiały z poprzedniego szkolenia na stronie [www.trzecisektor.opole.pl](http://www.trzecisektor.opole.pl)

## **5. Akademia Zdrowia i Sportu - sposoby regeneracji organizmu po wyczerpaniu fizycznym lub chorobach**

Zapraszamy każdego komu zależy na zdrowiu i urodzie.

Spotkanie otwarte dla każdego, bez zapisów, zapraszamy do sali MCOP

wtorek, 25 lutego, 18:00 - 20:00

## **6. Bezpłatne doradztwo prawne Stowarzyszenia OPPEN**

**środa, 12 marca, 18:00 - 20:00 w MCOP Opole**

Oświadczenie dla osób chcących otrzymać bezpłatną pomoc prawną  
<http://open.edu.pl/porady-prawne/dyzury-w-opolu>

## **7. Wykłady o wolontariacie - podstawy prawne**

**piątek, 14 marca, 12:00 - 18:00 w MCOP Opole**

Prosimy o potwierdzenie swojej obecności na e-mail: [biuro.hospicjumopolskie@gmail.com](mailto:biuro.hospicjumopolskie@gmail.com)

Informacja szczegółowa: (77) 453 17 71 lub 608 098 892, 728949636.

## **8. Śpiewające Opole - rodzinne śpiewanie dla każdego - powstanie nowego, bezpłatnego niezależnego klubu**

Zapraszamy wszystkich chętnych, całe rodziny na cotygodniowe bezpłatne spotkania.

Zajęcia prowadzone przez profesjonalistki Panią Aleksandrę Ślepecką i Panią Marię Kubiak.

**wtorek, 14 marca, 18:00 - 19:00 w MCOP Opole**

**i w każdy piątek miesiąca od 18.00 - 19.00**

Chcielibyśmy, aby klub mógł śpiewać wspólnie z mieszkańcami Opola podczas imprez patriotycznych i plenerowych.

**Zapisy:**

Osobiście w Biurze Organizacji Pozarządowych, ul. Żeromskiego 3, I piętro, telefonicznie na nr tel. 77 54 11 444, 0 508 004 284, drogą elektroniczną e-mail: [Przemyslaw.Parkitny@um.opole.pl](mailto:Przemyslaw.Parkitny@um.opole.pl) z dopiskiem

„Klub Śpiewające Opole”

**10.MCOP ponadto zaprasza w lutym na bezpłatnie:**

- tańce w kręgu w każdy wtorek - ESPAR 50+ - od 15:30 - 17:00,
- naukę języka niemieckiego w każdą środę od 10.00 - 12.00 - grupa niezależna, poziom średni,
- ciekawe spotkania Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków oraz pomiar glukozy we krwi, w każdy trzeci piątek miesiąca, 21.02 w godz. 15.00 - 19.00,
- Warsztaty gotowania i zdrowego stylu życia, 13 i 21 lutego, 17:30 - 20:00, Polskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia w Katowicach.

Oto grafik wielu innych ciekawych, obywatelskich inicjatyw w MCOP:

<https://www.google.com/calendar/embed?src=trzecisektor.opole@gmail.com&ctz=Europe/Warsaw&pvttk=b1d4820894278a504caebcc24076cd68&gsessionid=1YLpOKNPf6EMeod-OiHM8Q>

**Pozdrawiamy**

Biuro Organizacji Pozarządowych

Urząd Miasta Opola

Dołącz do nas ! [Facebook](#)

YouTube: <http://www.youtube.com/3sektoropole>

Portal Opolskiego III Sektora [www.trzecisektor.opole.pl](http://www.trzecisektor.opole.pl)

tel. 077 54 11 410,-411,-460,-444

e-mail: [ngo@um.opole.pl](mailto:ngo@um.opole.pl)