

Dzień otwarty w opolskim NFZ - Zdrowy Tata



Ministerstwo Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

AKCJA PROFILAKTYCZNA

Zdrowy Tata

czy to Ty?

 Siedziba Opolskiego Oddziału NFZ
ul. Ozimska 72A, 45-310 Opole

 23 czerwca 2026 r.
w godzinach od 10:00 do 14:00

Serdecznie zapraszamy!

Przyjdź do siedziby Opolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Opolu na **bezpłatne** badania, konsultacje i porady

Skorzystaj z:

- Konsultacji kardiologicznych
- Badania EKG (6-odprowadzeniowe)
- Mobilnego gabinetu okulistycznego
- Analizy składu ciała dla dorosłych
- Porad dietetycznych – Diety NFZ

Zapoznaj się z:

- Opieką Koordynowaną w POZ
- Programem „Moje Zdrowie”
- Magazynem „Ze Zdrowiem”
- Ankietą „10 dla Serca”



Partnerzy wydarzenia:



- Bezpłatnie**
- Bez skierowania**



KOMISYJNA REZERWACJA
77 549 52 13



Zdrowy Tata RGB

Szanowni Państwo,

z okazji zbliżającego się **Dnia Ojca** Opolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia zaprasza wszystkich mieszkańców do udziału w wyjątkowym dniu otwartym pod hasłem „**Zdrowy Tata - Czy to Ty?**”. Wydarzenie będzie doskonałą okazją, aby zadbać o swoje zdrowie, skorzystać z bezpłatnych badań profilaktycznych oraz uzyskać cenne informacje dotyczące dostępnych programów zdrowotnych.

Termin: 23 czerwca 2026 r. (wtorek)

Godziny: 10:00-14:00

Miejsce: Opolski Oddział Wojewódzki NFZ, ul. Ozimska 72A, 45-310 Opole

Strefa zdrowia i profilaktyki

W programie przewidziano m.in.:

- konsultacje kardiologiczne,
- badania EKG 6-odprowadzeniowe,
- możliwość skorzystania z mobilnego gabinetu okulistycznego - **Zaćmobusu**,
- pomiary ciśnienia tętniczego,
- analizę składu ciała z doradcą ds. profilaktyki - uczestnicy dowiedzą się m.in., jaki jest ich wiek metaboliczny oraz poznają zawartość tkanki tłuszczowej, wody i masy mięśniowej w organizmie.

Strefa informacyjno-edukacyjna

Podczas wydarzenia będzie można uzyskać informacje na temat:

- zasad funkcjonowania **Opieki Koordynowanej w POZ**,
- kalendarza badań profilaktycznych - konsultanci pomogą dobrać odpowiedni pakiet bezpłatnych badań realizowanych w ramach programów profilaktycznych NFZ,
- programu „**Moje Zdrowie**” - **bilansu zdrowia osoby dorosłej** i sposobu jego wykonania u lekarza rodzinnego,
- **Internetowego Konta Pacjenta** oraz aplikacji **mojeIKP**,
- programu „**10 dla Serca**” i innych profilaktycznych usług online,
- bezpłatnego portalu **Diety NFZ**, oferującego zdrowe i różnorodne jadłospisy.

Uwaga! Liczba miejsc jest ograniczona. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod numerem telefonu: 77 549 52 13.

Zachęcamy wszystkich Panów - ojców, dziadków i opiekunów - do skorzystania z tej bezpłatnej inicjatywy. Regularna profilaktyka i wykonywanie badań kontrolnych to najlepsza inwestycja w zdrowie i dobre samopoczucie na długie lata. Niech tegoroczny Dzień Ojca stanie się okazją do zadbania o siebie i swoich najbliższych.