

## Zimowa energia na lodzie

W dniach 2-11 lutego na lodowisku w Ozimku odbyły się zajęcia łyżwiarskie w ramach zimowej oferty sportowej dla dzieci i młodzieży. Zajęcia prowadzone były przez wykwalifikowaną instruktorkę sportu i cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestników.

Program obejmował zarówno naukę podstaw, jak i doskonalenie bardziej zaawansowanych elementów technicznych. Uczestnicy rozwijali swoje umiejętności w zakresie jazdy slalomem, wykonywania piruetów, jazdy tyłem, prawidłowego hamowania oraz jazdy na jednej nodze.

Dodatkową atrakcją były specjalnie przygotowane tory przeszkód, które umożliwiły praktyczne wykorzystanie zdobytych umiejętności oraz sprawdzenie się w nowych, sportowych wyzwaniach. Zajęcia przebiegały w atmosferze aktywności, współpracy i dobrej zabawy.

Organizatorem wydarzenia był Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ozimku, który dziękuje wszystkim uczestnikom za zaangażowanie, sportową postawę oraz wspólnie spędzony czas na lodowisku.

*Justyna Bochenek*