

## **Rolnik - zawód coraz bezpieczniejszy, czyli jak poprawić bezpieczeństwo pracy w gospodarstwie podczas żniw**

Rolnik jest pracownikiem samodzielnym, wykonującym ciężką pracę fizyczną, która wymusza posiadanie odpowiednich warunków fizycznych i zdrowotnych, a w obecnych czasach także umiejętności obsługi zaawansowanych technologicznie urządzeń i maszyn rolniczych, wyręczających człowieka w większości jego codziennych obowiązków. Dzisiaj można powiedzieć, że rolnik to zawód podwyższonego ryzyka. Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego przyjęła na siebie zadanie propagowania zasad, które to ryzyko znacznie obniża.

Lato w gospodarstwie rolnym jest dla rolników okresem nasilonych prac polowych i ogromnego wysiłku. Warto zadbać o to, by czas żniw, czyli zbioru efektów codziennych wysiłków włożonych w uprawę i pielęgnowanie ziemi, przebiegał nie tylko szybko i sprawnie, ale przede wszystkim bezpiecznie. Prace żniwne, trwające często po kilka lub kilkanaście godzin, obciążone są ryzykiem wystąpienia poważnych w skutkach wypadków. Pośpiech, nieuwaga, zmęczenie i zmienne warunki atmosferyczne są często przyczyną powstawania zdarzeń, które skutkują niejednokrotnie ciężkim uszkodzeniem ciała. Aby skutecznie zmniejszyć ryzyko zdarzenia wypadkowego, szczególnie ważne i konieczne jest przestrzeganie kilku prostych zasad:

- szczególnie zadbać o własne samopoczucie i przystępować do pracy wypoczętym i zdrowym,
- ograniczyć ekspozycję ciała na działanie słońca i wysokich temperatur, a podczas pracy robić przerwy na regenerację sił i uzupełnianie płynów, zwłaszcza w czasie upałów,
- nawykiem powinna być podstawowa inspekcja wszystkich maszyn rolniczych, przede wszystkim stan osłon na ruchomych częściach maszyn przed przystąpieniem do pracy, jak również codzienne usuwanie plew i kurzu, szczególnie z obudowy łożysk wałów, co ogranicza ryzyko wystąpienia pożaru,
- używać wyłącznie maszyn i urządzeń rolniczych w pełni sprawnych, w dobrym stanie technicznym, a podczas pracy przestrzegać instrukcji ich obsługi; pamiętać również należy o wyłączaniu napędu za każdym razem, gdy potrzebna jest naprawa czy regulacja używanego sprzętu,
- koncentrować się na wykonywanych czynnościach i zachować szczególną ostrożność podczas pracy z kombajnami, maszynami do zbioru słomy, siana oraz płodów rolnych
- należy pracować w obuwiu roboczym z protektorową podeszwą i usztywnieniem kostki oraz stosować wymagane środki ochrony indywidualnej (okulary, nauszники, kombinezony, itp.),
- nie wolno przewozić ludzi na przyczepach, pomostach, dyszlach i błotnikach maszyn,
- ważne jest dbanie o ład i porządek w gospodarstwie rolnym, o stan nawierzchni podwórza i ciągów komunikacyjnych, a także o zabezpieczenie schodów, otworów zrzutowych i studzienek.

Pełny zakres zaleceń prewencyjnych znajduje się na stronie: [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl).

Opracowanie: *Ewelina Jaskuła OR KRUS w Opolu*