

## Podprogram 2024



Fundusze Europejskie  
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Informujemy, iż rozpoczyna się kolejny etap wsparcia żywnościowego dla osób potrzebujących: **Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**, który zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

**GMINA OZIMEK z siedzibą w Urzędzie Gminy i Miasta w Ozimku** współpracująca z Bankiem Żywności w Opolu, ul. Beryłowa 8, 45-641 Opole wspiera osoby potrzebujące z województwa opolskiego, na terenie powiatu opolskiego w gminie Ozimek.

**Celem programu jest udzielanie** pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

### ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

1. kryteria **określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 poz. 901 i 1693)**
2. kryterium dochodowe wynoszące **2 676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.**

**Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Integracji i Pomocy Społecznej.**

### POMOC ŻYWNOŚCIOWA

W ramach programu **każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE min. ok. 30 kg artykułów spożywczych** w formie kilku paczek żywnościowych:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę
Groszek z marchewką	5 szt. / 2 kg
Koncentrat pomidorowy	7 szt. / 1,12 kg
Dżem truskawkowy	5 szt. / 1,5 kg
Makaron jajeczny świderki	6 szt. / 3 kg
Mąka pszenna	4 szt. / 4 kg
Płatki owsiane	3 szt. / 1,5 kg
Kawa zbożowa rozpuszczalna	2 szt. / 0,4 kg
Mleko UHT	7 szt. / 7 l

Ser podpuszczkowy dojrzewający	3 szt. /1,2 kg
Szynka wieprzowa mielona	5 szt. / 1,5 kg
Szynka drobiowa	5 szt. /1,5 kg
Pasztet wieprzowy	4 szt. /0,64 kg
Szprot w oleju	5 szt. /0,85 kg
Cukier biały	4 szt. / 4 kg
Miód nektarowy wielokwiatowy	2 szt. /0,8 kg
Olej rzepakowy	4 szt. /4 l
Fasolka po bretońsku	4 szt. / 2 kg

**Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych. Dodatkowo może otrzymać żywność z darowizn z krótkim terminem przydatności.**

## **DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE**

Dodatkowo **GMINA OZIMEK z siedzibą w Urzędzie Gminy i Miasta w Ozimku** wraz z Bankiem Żywności będzie realizował następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

- Cykle edukacyjne tematyczne: edukacji ekonomicznej, żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
- Warsztaty edukacyjne z zakresu: niemarnowania żywności, prawidłowej segregacji odpadów, kulinarne, psychodietetyczne, gospodarowanie budżetem domowym.
- Działania o charakterze włączeniowo-integracyjnym (cykle).
- Dyżury konsultacyjne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej [www.fepz.bankizywnosci.pl](http://www.fepz.bankizywnosci.pl)

## **DANE KONTAKTOWE**

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** proszone są o kontakt z pracownikami:

- **Ośrodka Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku**, ul. ks. Jana Dzierżona 4B osobiście lub pod nr. tel. 77 4 622 - 884
- **GMINY OZIMEK z siedzibą w Urzędzie Gminy i Miasta w Ozimku**, ks. Jana Dzierżona 4B osobiście lub pod nr. tel. 77 4622 - 869



# Fundusze Europejskie

## SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ

### DLA KOGO JEST POMOC?

Pomoc jest dla osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie żywności. Aby skorzystać ze wsparcia **należy spełnić kryterium dochodowe**, czyli dochód nie może przekraczać:

- **2 180,95 zł** - na osobę w rodzinie
- **2 676,50 zł** - na osobę samotnie gospodarującą

Pomoc jest wydawana na podstawie:



Skierowania (załączniki nr 5 -  
wydaje OPS)



Kwalifikacji osoby w kryzysie  
bezdolności (załącznik nr 6 -  
kwalifikuje OPR/ OPL)

### ROZNY ZESTAW DLA JEDNEJ OSOBY

W rocznym zestawie produktów dla jednej osoby mogą się znaleźć:

Produkty warzywne i owocowe (groszek z marchewką, dżem truskawkowy, koncentrat pomidorowy)

Produkty dla szefów i szefowych kuchni (olej rzepakowy, makaron jajeczny świderki, mąka pszenna, kasza jęczmienna, płatki owsiane)

Nabiał, produkty mięsne i rybne (ser podpuszczkowy dojrzewający, szynka wieprzowa mielona, szynka drobiowa, paszтет wieprzowy, szprot w oleju)

Coś na osłodę lub do kawy (cukier biały, miód nektarowy wielokwiatowy, mleko UHT, kawa zbożowa rozpuszczalna)

Dla tych, co nie lubią gotować (fasolka po bretońsku)

Pamiętaj, że pomoc w ramach programu otrzymujesz **bez żadnych opłat!**

### OFERTA EDUKACYJNA

Zapraszamy do skorzystania z oferty **działań towarzyszących!** Prowadzimy warsztaty grupowe oraz indywidualne konsultacje na rzecz włączenia społecznego.



Fundusze Europejskie  
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Banki Żywności 