

## **Opolski Oddział NFZ zaprasza na konsultacje i badania wzroku z okazji Dnia Kobiet**





Ministerstwo  
Zdrowia



NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

# zachowaj sokoli wzrok

## Profilaktyka wad wzroku

### 7 marca

Opolski Oddział NFZ  
ul. Ozimska 72A  
od 10:00 do 14:00

Skorzystaj z bezpłatnych badań i konsultacji

konsultacje  
optometrystry



pomiar  
glikemii



pomiary w  
kiosku profilaktycznym



ZAPISZ SIĘ!  
☎ 771 549 52 13

#### SKORZYSTAJ Z:

- badań i konsultacji optometrystry,
- pomiarów glikemii,
- pomiarów w kiosku profilaktycznym,
- doradztwa w zakresie profilaktyki NFZ,
- możliwości wyrobienia karty EKUZ,
- potwierdzenia Profilu Zaufanego i aktywacji IKP.

#### ZAPOZNAJ SIĘ Z:

- portalem Diety NFZ,
- aplikacją mojeFizjo+,
- programem „8 tygodni dla zdrowia po Covid - 19”,
- kwartalnikiem „Ze Zdrowiem”.

Partner wydarzenia: 

[www.nfz-opole.pl](http://www.nfz-opole.pl)

Telefoniczna Informacja Pacjenta  
800 190 590

 @NFZ\_Opole

Zachowaj-sokoli-wzrok

Szanowni Państwo, **Opolski Oddział NFZ zaprasza na konsultacje i badania wzroku z okazji Dnia Kobiet w dniu 07 marca 2025 r. w godz. 10.00 - 14.00.** Schorzenie narządu wzroku w ostatnich czasach jest chorobą cywilizacyjną. Pracujemy dużo przy komputerze, oglądamy telewizję, przebywamy długi czas przy sztucznym oświetleniu. Wszystkie te czynniki powodują, że nasz wzrok pogarsza się. Bardzo ważna jest profilaktyka wzroku, regularne wizyty kontrolne u okulisty, stosowanie szkieł korygujących. Podczas dnia otwartego będzie można skorzystać z: \* badania i konsultacji optometrysty, \* pomiarów glikemii, \* pomiarów w kiosku profilaktycznym, \* doradztwa w zakresie profilaktyki NFZ, \* możliwości wyrobienia karty EKUZ, \* potwierdzenia Profilu Zaufanego i aktywacji IKP. Zapoznaj się z: \* portalem Diety NFZ, \* aplikacją mojeFizjo+, \* programem "8 tygodni dla zdrowia po Covid - 19", \* kwartalnikiem Ze Zdrowiem. Lokalizacja wydarzenia: **Opolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Opolu ul. Ozimska 72A**

tel. (77) 54 95 354