

Plakaty informacyjne

Interreg

Spolufinancováno
Evropskou uniíEuroregion
Praděd/Pradziad

Česko - Polsko

DĚTI V POHYBU

Místo konání akce: Středisko volného času Rýmařov, Okružní 10

Termín: 8. - 10. 11. 2024

Věk: 7-12 let

Strava: Oběd a večeře, 2x svačina, pitný režim. Prosím o včasné nahlášení případných alergií na nějakou potravinu.

Co s sebou: Pohodlné sportovní oblečení a tenisky do vnitřních prostor, láhev na pití, kopie kartičky pojištění, potvrzení o bezinfekčnosti dítěte.

Program:

Pátek 8. 11. 2024

16:00-17:30
17:30-19:00
19:00-22:00
22:00

příjezd, uvítání, občerstvení, společné hry
ubytování a večeře
trampolíny, kruhový trénink, nácvik společné choreografie
odchod domů

Sobota 9. 11. 2024

09:00-12:00
12:00-13:00
13:00-14:30
14:30-16:00
16:00-18:00
18:00-19:30
19:30-22:00
22:00

workshop se švihadly s A. Krátkou a Š. Sadílkovu, svačina
oběd
Street dance
společné hry, svačina
trampolíny, jóga, funkční trénink
večeře
diskotéka, světelná show, hry, trampolíny
odchod domů

Neděle 10. 11. 2024

07:15
09:00-11:00
11:30
12:30
13:30-15:30
16:00

sraz u SVCČ, odjezd do Olomouce
JumpAcademy Olomouc
návrat do Rýmařova
oběd
společné hry
odchod domů

Kontakt: Lucie Laštůvková tel.: 720 204 910, Email: lastuvkova@svcrymarov.cz

Projekt "Sport a zdraví/Sport i zdrowie, reg,č P.010.04.0017
je spolufinancován z Fondu malých projektů Euroregionu Praděd.

Interreg

Spolufinancováno
Evropskou uniíEuroregion
Praděd/Pradziad

Česko - Polsko

DZIECI W RUCHU

Miejsce wydarzenia: Středisko volného času Rýmařov, Okružní 10, 795 01 Rýmařov

Data: 8. – 10. listopada 2024

Wiek: 7 – 12 lat

Posiłki: obiad i kolacja, 2x przekąski, sposób picia (proszę o terminowe zgłaszanie ewentualnych alergii pokarmowych).

Co zabrać: wygodny ubrania sportowe, tenisówki do użyciu w pomieszczeniach, butelkę do picia, kopię karty ubezpieczenia, potwierdzenie statusu dziecka wolnego od infekcji.

Program:

piątek 8. listopada

16:00-17:30	przyjazd, powitanie, poczęstunek, gry ruchowe
17:30-19:00	zakwaterowanie i kolacja
19:00-22:00	trampoliny, trening obwodowy, wspólna choreografia
22:00	wyjazd na nocleg

sobota 9. listopada

08:00	śniadanie
09:00-12:00	warsztaty skakania na skakance z A. Krátká a Š. Sadíká, przekąska
12:00-13:00	obiad
13:00-14:30	Street dance
14:30-16:00	gry ruchowe, przekąska
16:00-18:00	trampoliny, joga, trening funkcjonalny
18:00-19:30	kolacja
19:30-22:00	dyskoteka, pokaz świetlny, gry i zabawy dla dzieci, trampoliny
22:00	wyjazd na nocleg

niedziela 10. listopada

6:30	śniadanie
7:20	wyjazd w kierunku Olomouc
09:00-11:00	JumpAcademy Olomouc, przekąska
11:30	wyjazd w kierunku Rýmařov
12:30	obiad
13:30-15:30	wspólne gry
16:00	wyjazd do domu

Kontakt: Lucie Laštůvková tel.: 720 204 910, Email: lastuvkova@svcrymarov.cz

Projekt "Sport a zdraví/Sport i zdrowie, reg.č P.010.04.0017
je spolufinancován z Fondu malých projektů Euroregionu Praděd.