

Plakaty informacyjne

SPOLEČNĚ TANEČNÍM KROKEM

PÁTEK 11.10.2024

- 13:00-14:00 PŘÍJEZD SKUPINY Z ČESKÉ REPUBLIKY, UBYTOVÁNÍ
 15:00-16:00 INTEGRAČNÍ SEMINÁŘE
 16:00-18:00 WORKSHOP SHINRIN YOKU - KOUPÁNÍ V LESE - SPOLEČNÉ MEZINÁRODNÍ AKTIVITY VE SKUPINOVÉM PROCESU
 18:00-19:00 VEČEŘE
 19:00-20:00 WORKSHOP - RELAXAČNÍ CVIČENÍ PROSTŘEDNICTVÍM INTUITIVNÍHO - SPONTÁNNÍHO TANCE A JEHO VÝZNAM V MÉM ŽIVOTĚ

SOBOTA 12.10.2024

- 08:00-09:00 GYMNASTIKA POD ŠIRÝM NEBEM
 09:00-10:00 SNÍDANĚ
 10:00-13:00 WORKSHOP - VOLITELNÉ AKTIVITY, VÝUKA TANEČNÍCH KROKŮ
 13:00-14:00 OBĚD
 15:00-18:00 WORKSHOP - OPAKOVÁNÍ KROKŮ, VÝUKA TANCŮ
 18:00-19:00 VEČEŘE
 19:00-21:00 WORKSHOP - 2 SVĚTOVÉ TANCE, INTEGRAČNÍ TANCE

NEDĚLE 13.10.2024

- 8:00-09:00 WORKSHOP POHYBOVÝCH AKTIVIT V PŘÍRODĚ
 9:00-10:00 SNÍDANĚ
 10:00-13:00 WORKSHOP - POHYB JE ŽIVOT, POHYB V Tanci, ŽIVOT S RADOSTÍ
 13:00-14:00 UKONČENÍ WORKSHOPU - HODNOCENÍ, ZPĚTNÁ VAZBA
 14:00-15:00 OBĚD, ROZLOUČENÍ S ČESKOU SKUPINOU

Interreg



Spolufinancováno
Evropskou unií



Euroregion
Praděd/Pradziad

Česko - Polsko

Projekt je spolufinancován z programu Interreg Česká republika - Polsko 2021-2027 v rámci Fondu malých projektů Euroregionu Praděd.

RAZEM TANECZNYM KROKIEM

PIĄTEK 11.10.2024

- 13:00-14:00 PRZYJAZD GRUPY Z CZECH, ZAKWATEROWANIE
 15:00-16:00 WARSZTATY INTEGRACYJNE
 16:00-18:00 WARSZTATY SHINRIN YOKU- LEŚNA KĄPIEL- WSPÓLNE
 DZIAŁANIA MIĘDZYNARODOWE W PROCESIE GRUPOWYM
 18:00-19:00 KOLACJA
 19:00-20:00 WARSZTATY- ĆWICZENIA ROZLUŹNIAJACE POPRZECZ TANIEC
 INTUACYJNY- SPONTANICZNY ORAZ JEGO ZNACZENIE W MOIM
 ŻYCIU

SOBOTA 12.10.2024

- 08:00-09:00 GIMNASTYKA W PLENERZE
 09:00-10:00 ŚNIADANIE
 10:00-13:00 DZIAŁANIA WARSZTATOWE- ZAJĘCIA FAKULTATYWNE, NAUKA
 KROKÓW
 13:00-14:00 OBIAD
 15:00-18:00 WARSZTATY - UTRWALANIE KROKÓW, NAUKA TAŃCÓW
 18:00-19:00 KOLACJA
 19:00-21:00 WARSZTATY- 2 TAŃCE DOKOŁA ŚWIATA, TAŃCE
 INTEGRACYJNE

NIEDZIELA 13.10.2024

- 8:00-09:00 WARSZTATY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W PLENERZE
 9:00-10:00 ŚNIADANIE
 10:00-13:00 WARSZTATY – RUCH TO ŻYCIE, RUCH W TAŃCU, ŻYCIE Z
 PRZYJEMNOŚCIĄ
 13:00-14:00 ZAKOŃCZENIE WARSZTATÓW
 14:00-15:00 OBIAD, POŻEGNANIE CZESKIEJ GRUPY

Interreg



Współfinansowane
przez Unię Europejską



Euroregion
Praděd/Pradziad

Czechy - Polska

Projekt współfinansowany ze środków programu Interreg Czechy - Polska 2021-2027 w ramach Funduszu Małych Projektów Euroregionu Pradziad.