

## **Rolnik - zawód coraz bezpieczniejszy, czyli jak poprawić bezpieczeństwo pracy w gospodarstwie podczas żniw**

**Rolnik to jeden z najstarszych zawodów wykonywanych przez człowieka. O tym, jak jest potrzebny, można przekonać się każdego dnia, podczas wizyty w sklepie i zakupu produktów spożywczych.**

Rolnik jest pracownikiem samodzielnym, wykonującym ciężką pracę fizyczną, która wymusza posiadanie odpowiednich warunków fizycznych i zdrowotnych, a w obecnych czasach także umiejętności obsługi zaawansowanych technologicznie urządzeń i maszyn rolniczych, wyręczających człowieka w większości jego codziennych obowiązków.

Dzisiaj można powiedzieć, że rolnik to zawód podwyższonego ryzyka. Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego przyjęła na siebie zadanie propagowania zasad, które to ryzyko znacznie obniża.

Lato w gospodarstwie rolnym jest dla rolników okresem nasilonych prac polowych i ogromnego wysiłku. Warto zadbać o to, by czas żniw, czyli zbioru efektów codziennych wysiłków włożonych w uprawę i pielęgnowanie ziemi, przebiegał nie tylko szybko i sprawnie, ale przede wszystkim bezpiecznie.

Prace żniwne, trwające często po kilka lub kilkanaście godzin, obciążone są ryzykiem wystąpienia poważnych w skutkach wypadków.

Pośpiech, nieuwaga, zmęczenie i zmienne warunki atmosferyczne są często przyczyną powstawania zdarzeń, które skutkują niejednokrotnie ciężkim uszkodzeniem ciała.

???????Aby skutecznie zmniejszyć ryzyko zdarzenia wypadkowego, szczególnie ważne i konieczne jest przestrzeganie kilku prostych zasad:

- należy szczególnie zadbać o własne samopoczucie i przystępować do pracy wypoczętym i zdrowym,
- należy ograniczyć ekspozycję ciała na działanie słońca i wysokich temperatur, a podczas pracy robić przerwy na regenerację sił i uzupełnianie płynów, zwłaszcza w czasie upałów,
- nawykiem powinna być podstawowa inspekcja wszystkich maszyn rolniczych, przede wszystkim stan osłon na ruchomych częściach maszyn przed przystąpieniem do pracy, jak również codzienne usuwanie plew i kurzu, szczególnie z obudowy łożysk wałów, co ogranicza ryzyko wystąpienia pożaru,
- należy używać wyłącznie maszyn i urządzeń rolniczych w pełni sprawnych, w dobrym stanie technicznym, a podczas pracy przestrzegać instrukcji ich obsługi; pamiętać również należy o wyłączaniu napędu za każdym razem, gdy potrzebna jest naprawa czy regulacja używanego sprzętu,
- należy koncentrować się na wykonywanych czynnościach i zachować szczególną ostrożność podczas pracy z kombajnami, maszynami do zbioru słomy, siana oraz płodów rolnych
- należy pracować w obuwiu roboczym z protektorowaną podeszwą i usztywnieniem kostki oraz stosować wymagane środki ochrony indywidualnej (okulary, nauszники, kombinezony, itp.????????????????),
- nie wolno przewozić ludzi na przyczepach, pomostach, dyszlach i błotnikach maszyn,
- ważne jest dbanie o ład i porządek w gospodarstwie rolnym, o stan nawierzchni podwórza i ciągów komunikacyjnych, a także o zabezpieczenie schodów, otworów zrzutowych i studzienek,
- nie wolno angażować dzieci do lat 16 do prac w gospodarstwie, przeznaczonych dla dorosłych,

do których zalicza się:

- kierowanie ciągnikami rolniczymi i innymi maszynami samobieżnymi oraz wózkami transportowymi i ładowaczami,
- obsługa kombajnów do zbioru zbóż, zielonek i okopowych, maszyn żniwnych, kosiarek rolniczych, pras do słomy i siana, kopaczek do zbioru okopowych,
- sprzęganie i rozprzęganie maszyn i narzędzi rolniczych, przyczep i wozów z ciągnikami rolniczymi, a także pomaganie przy tych czynnościach,
- obsługiwanie maszyn do przygotowywania pasz - sieczkarni, śrutowników, gniotników, mieszalników i rozdrabniaczy, obsługiwanie młockarni,
- obsługa dmuchaw, przenośników taśmowych i ślimakowych,
- załadunek, wyładunek i wysiew tlenkowego wapna nawozowego (wapna palonego),
- wszelkie prace z chemicznymi środkami ochrony roślin,
- obsługa ładowaczy i mechanicznych podnośników,
- prace w silosach zamkniętych, zbiornikach i pojemnikach,
- obsługa rozplodników (buhajów, ogierów, knurów, tryków), załadunek i rozładunek zwierząt, prace przy uboju i rozbiórce zwierząt,
- wszelkie prace przy użyciu pił łańcuchowych, ścinanie drzew, ściąganie, załadunek i rozładunek drewna o średnicy większej niż 15 cm,
- prace w silosach zamkniętych, zbiornikach i pojemnikach,
- wszelkie prace na wysokości ponad 3. metrów.

Pełny zakres zaleceń prewencyjnych znajduje się na stronie: [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl) .

*Opracowanie: Anna Wołkowiecka – Starszy Inspektor OR KRUS w Opolu*