

## Zręczni seniorzy

# WARSZTATY Z SENIORAMI

## 7-8-9.09 2022 OZIMEK

(25 osób z Czech i 25 osób z Polski)

### Plan Warsztatów

#### środa 7.09.2022r

13:00	14:00	Przyjazd grupy z Czech, zakwaterowanie W „Strażaku” w pokojach
16:00	18:00	Działania integracyjne outdoor
18:00	18:00	Kolacja
		Zabawa ze scenarzystą

#### Czwartek 8.09.2022r

08:00	09:00	gimnastyka
09:00	14:00	Działania warsztatowe w plenerze I część Zajęcia fakultatywne
14:00	16:00	Obiad
16:00	18:00	Działania warsztatowe w plenerze II część:
18:00		Kolacja z niespodzianką
19:00		Żywa biblioteka

#### Piątek 9.09.2022.

08:00	09:00	Śniadanie
10:00	13:00	Ruch to życie, ruch w tańcu to życie z przyjemnością. Zakończenie warsztatów
14:00	15:00	Obiad
15:00		Wyjazd grupy z Czech, ewentualny postój w Ozimku na zakupy



PRZEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRAČAMY GRANICE  
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt „Dziedzictwo naszych przodków” jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu INTERREG VA Republika Czeska – Polska. Przekraczamy granice w ramach funduszu Mikroprojektów Euroregionu Pradziad