

## Rozpoczynamy zajęcia karate.



karate

**Zapraszamy na zajęcia KARATE KYOKUSHIN.** Wiek od 6 lat do ... . Stopień zaawansowania zróżnicowany. Sport dla kobiet i mężczyzn! Bardzo pomocny przy wadach postawy i problemach emocjonalnych. Zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych obu płci!

Zapisy u sensei **Bogusława Wiśniewskiego /2dan/** przed i po treningach. Tel. kontaktowy **600 281 259**

Terminarz zajęć treningowych:

SP nr 1 w Ozimku ul. Częstochowska 26:

**poniedziałki, środy 16.00-17.00** dzieci najmłodsze - ćwiczenia korekcyjno-ruchowe z elementami karate - wiek do 9 lat

**17.15-18.30** - dzieci i młodzież;

Zespół Szkół - sala na "Warsztatach" w Ozimku ul. Słowackiego 5:

**wtorki, czwartki 20.15-21.45** - starsza młodzież i dorośli