

## REHABILITACJA POCOVIDOWA W KRUS



krus

Rehabilitacja u osób po przebytej chorobie COVID-19 stała się priorytetowym zadaniem zdrowotnym, realizowanym w ramach systemu ubezpieczenia rolników.

KRUS uruchomił **nowy profil rehabilitacji** dla ubezpieczonych po przebytej chorobie COVID-19, prowadzony w dwóch centrach leczniczych:

- 1) w Centrum Rehabilitacji Rolników w Jedlcu - od 24 maja b.r.
- 2) w Centrum Rehabilitacji Rolników w Szklarskiej Porębie - od 04 czerwca b.r.

Dla kogo rehabilitacja pocovidowa:

- a) dla rolników w wieku aktywności zawodowej, którzy mają wskazania medyczne do rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19 oraz
- b) dla osób spełniających warunki ustawowe do skierowania na rehabilitację leczniczą KRUS, tj.
  - osób zagrożonych całkowitą niezdolnością do pracy w gospodarstwie rolnym, albo
  - uznanych okresowo za całkowicie niezdolnych do pracy w gospodarstwie rolnym, ale rokujących odzyskanie tej zdolności w wyniku leczenia i rehabilitacji.

Rehabilitacja pocovidowa przebiega w trybie stacjonarnym i całodobowym z wyżywieniem, w czasie 21 dni. Rolnik ma zagwarantowane bezpłatne zabiegi lecznicze, zgodne z profilem skierowania. Program usprawniający i rodzaj zabiegów określa lekarz w CRR.

Program leczenia przewiduje:

- a) zabiegi rehabilitacyjne, prowadzone zgodnie ze standardami rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19, m.in. treningi wydolnościowe, treningi stacyjne, ćwiczenia oddechowe, zabiegi z zakresu hydroterapii, fizykoterapii, itp. ,
- b) zapewnienie programu przeciwstresowego, jako wsparcie zdrowia psychicznego po przebytej chorobie (na skutek sytuacji stresowych, lękowych, depresyjnych, powstałych m.in. w związku z brakiem możliwości wzięcia pełnego oddechu, lęku o życie, itp.).

Warunkami przyjęcia na rehabilitację są:

- a) negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2,
- a) pozytywna ocena *Wniosku o rehabilitację*, wystawionego przez lekarza POZ lub lekarza specjalistę, przeprowadzona przez Lekarza Regionalnego Inspektora Orzecznictwa Lekarskiego w Oddziale Kasy lub
- b) prawomocne *Orzeczenie lekarza rzeczoznawcy Kasy* lub *Orzeczenie komisji lekarskiej*, wydane w postępowaniu orzeczniczym, zawierające wskazania do rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19.

Celem rehabilitacji pocovidowej jest:

- a) zmniejszenie objawów chorobowych,
- b) poprawa wydolności wysiłkowej i sprawności fizycznej,
- c) złagodzenie lęku i depresji po przebytej chorobie,

- d) poprawa jakości życia,
- e) edukacja pacjenta w zakresie m.in. zwiększenia wiedzy na temat optymalnego postępowania z chorobą, rozpoznawania symptomów zaostrzenia stanu chorobowego.

Obecnie trwa proces kierowania do Centrów Rehabilitacji Rolników na miejsca w turnusach trwających do września b.r.

W ramach tego procesu na rehabilitację pocovidową możemy skierować aktualnie 4 osoby.

Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie KRUS [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl) lub w Placówkach Terenowych Kasy.

*Opracowała:*

*Joanna Skuratowicz*

*Kierownik ZPRO*

*OR KRUS w Opolu*