

## Teleplatforma Pierwszego Kontaktu - TPK

Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomił Teleplatformę Pierwszego Kontaktu (TPK). Dzwoniąc pod bezpłatny numer TPK - 800 137 200 - otrzymasz niezbędną pomoc medyczną poza godzinami pracy lekarzy rodzinnych, w weekendy oraz święta. Z platformy mogą korzystać również osoby niesłyszące. Porady udzielane są w kilku językach.

Szczegółowe informacje:

[TPK - Twoja pomoc medyczna w godzinach wieczornych, w weekendy i święta](#)



Teleplatforma  
Pierwszego  
Kontaktu  
TPK

800 137 200

JEDEN, BEZPŁATNY NUMER  
DLA CAŁEJ POLSKI





## Teleplatforma Pierwszego Kontakt (TPK) jest dostępna:

poza godzinami pracy  
Podstawowej Opieki Zdrowotnej, czyli:

- ▶ od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00 do 8:00 następnego dnia
- ▶ w soboty i niedziele oraz inne dni ustawowo wolne od pracy, w godzinach od 8:00 do 8:00 następnego dnia.



## z TPK możesz skorzystać w sytuacji:

- ▶ nagłego zachorowania, poza godzinami pracy POZ
- ▶ nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących stan bezpośredniego zagrożenia życia, a zastosowane środki lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy
- ▶ gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni POZ może znacząco niekorzystnie wpłynąć na Twój stan zdrowia.



## Porady w **TPK** udzielane są w czterech językach:

 polskim       angielskim

 rosyjskim       ukraińskim



Możesz także skorzystać z wideorozmowy z tłumaczem języka migowego.

