

## Program ochrony powietrza dla województwa opolskiego

28 lipca 2020 r. Sejmik Województwa Opolskiego Uchwałą nr XX/193/2020 przyjął "Program ochrony powietrza dla województwa opolskiego", którego zapisy obowiązują od 19 sierpnia 2020 r.

W "Programie ochrony powietrza dla województwa opolskiego" zawarty jest również Plan Działań Krótkoterminowych, który zawiera informacje dotyczące:

- działań krótkoterminowych (informacyjnych, edukacyjnych, ostrzegawczych, operacyjnych), które powinny być wdrożone w sytuacjach wystąpienia ryzyka przekroczenia norm jakości powietrza;
- działań krótkoterminowych (informacyjnych, ostrzegawczych, operacyjnych), które powinny być wdrożone w sytuacjach wystąpienia przekroczenia norm jakości powietrza;
- procedur postępowania w trakcie wystąpienia sytuacji wskazujących na konieczność wdrożenia Planu działań krótkoterminowych [czyli w przypadku ogłoszenia alarmu I stopnia (100 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w pomiarach z ostatniej doby) lub II stopnia (150 µg/m<sup>3</sup> dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w pomiarach z ostatniej doby)];
- trybu wdrażania i ogłaszania działań krótkoterminowych.

### Poziomy ostrzegania.

System informowania społeczeństwa o możliwości wystąpienia wysokich stężeń zanieczyszczeń oraz wprowadzania określonych działań jest oparty na trzech poziomach ostrzegania:

- **Poziom 1** – ostrzeżenie dotyczące ryzyka lub przekroczenia poziomów dopuszczalnych lub docelowych zanieczyszczeń w powietrzu;
- **Poziom 2** – dotyczący wystąpienia przekroczenia poziomu informowania społeczeństwa lub ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w powietrzu;
- **Poziom 3** – dotyczący wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego lub ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM<sub>10</sub> w powietrzu.

### Zalecane środki ostrożności dla mieszkańców.

Grupy ludności	Ogłoszenie Alarmu I stopnia (poziom 2 jakości powietrza)	Ogłoszenie Alarmu II stopnia (poziom 3 jakości powietrza)
<b>Ogół ludności</b>	-rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła, -ogranicz wietrzenie pomieszczeń, -unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenie w kominku.	-unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, -nie wietrz pomieszczeń, -nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.
<b>Wrażliwe grupy ludności</b> • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroby wieńcowy) • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci, • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.	-ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, -nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, -osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsł) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, -ogranicz wietrzenie pomieszczeń, -unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenie w kominku. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.	-unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz, -nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach, -osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsł) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie, -nie wietrz pomieszczeń, -nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku. W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

**Zalecenia dodatkowe**

-zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi.

-zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,  
-stosowania środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem.