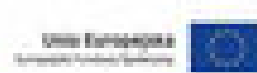


Bezpłatne konsultacje psychologiczne



W ramach projektu „Opolski senior – zapewnienie wsparcia osobom starszymoświadczyłym oraz ich opiekunom” dostępne są:

DARMOWE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE DLA OSÓB STARSZYCH I ICH OPIEKUNÓW

Skontaktuj się z nami jeśli:

- czujesz, że tracysz Cię przeztrwałe problemy i cierpisz z powodu samotności;
- odczuwasz negatywne emocje, takie jak: smutek, rozdrażnienie, złość, lęk;
- masz problemy zdrowotne- podpowiemy Ci, gdzie możesz się udać w celu uzyskania profesjonalnej pomocy;
- pomagasz się z trudnościami w opiece nad bliskimi;
- masz kłopoty z koncentracją, uwagą, pamięcią.

Usługi do Waszej dyspozycji od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 22.00

☎ Magdalena Rosłńska 509 456 581

☎ Agnieszka Stępor 509 456 578



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014 -2020, Osi priorytetowa VIII- Integracja Społeczna, Działanie: KPOF.08.01.00 - 16-0012/18.



TSKN



Darmowe konsultacje psychologiczne-1

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w darmowych konsultacjach psychologicznych dla osób starszych oraz ich opiekunów w ramach projektu „Opolski senior - zapewnienie wsparcia osobom niesamodzielnym oraz ich opiekunom”. Konsultacje odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 22:00 drogą telefoniczną pod numerem:

- Magdalena Rosińska - 509 456 581;
- Agnieszka Stąpor - 509 456 578.

Prosimy o kontakt z konsultantami, jeśli:

- Czujesz, że zaczynają Cię przerastać problemy i cierpisz z powodu samotności;
- Odczuwasz negatywne emocje, takie jak : smutek, rozdrażnienie, złość, lęk;
- Masz problemy zdrowotne - podpowiemy Ci, gdzie możesz się udać w celu uzyskania profesjonalnej pomocy;
- Zmagasz się z trudnościami w opiece nad bliskimi;
- Masz kłopoty z koncentracją, uwagą, pamięcią.

Projekt finansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020.