

## Bezpłatne konsultacje psychologiczne



Rzeczpospolita  
Polska



OPOLSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



W ramach projektu „Opolski senior – zapewnienie wsparcia osobom niesamodzielnym oraz ich opiekunom” dostępne są:

### **DARMOWE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE**

### **DLA OSÓB STARSZYCH I ICH OPIEKUNÓW**

#### **Skontaktuj się z nami jeśli :**

- czujesz, że zaczynają Cię przerastać problemy i cierpisz z powodu samotności;
- odczuwasz negatywne emocje, takie jak: smutek, rozdrażnienie, złość, lęk;
- masz problemy zdrowotne- podpowiemy Ci, gdzie możesz się udać w celu uzyskania profesjonalnej pomocy;
- zmagasz się z trudnościami w opiece nad bliskimi;
- masz kłopoty z koncentracją, uwagą, pamięcią.

Jesteśmy do Waszej dyspozycji od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 22.00

☎ **Magdalena Rosińska 509 456 581**

☎ **Agnieszka Stąpor 509 456 578**



Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014 -2020, Oś priorytetowa VIII- Integracja Społeczna. Działanie: RPOP.08.01.00 -16-0012/18.



TSKN



## Darmowe konsultacje psychologiczne-1

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy do udziału w darmowych konsultacjach psychologicznych dla osób starszych oraz ich opiekunów w ramach projektu „Opolski senior - zapewnienie wsparcia osobom niesamodzielnym oraz ich opiekunom”. Konsultacje odbywają się od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 22:00 drogą telefoniczną pod numerem:

- Magdalena Rosińska - 509 456 581;
- Agnieszka Stąpor - 509 456 578.

Prosimy o kontakt z konsultantami, jeśli:

- Czujesz, że zaczynają Cię przerastać problemy i cierpisz z powodu samotności;
- Odczuwasz negatywne emocje, takie jak : smutek, rozdrażnienie, złość, lęk;
- Masz problemy zdrowotne - podpowiemy Ci, gdzie możesz się udać w celu uzyskania profesjonalnej pomocy;
- Zmagasz się z trudnościami w opiece nad bliskimi;
- Masz kłopoty z koncentracją, uwagą, pamięcią.

Projekt finansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Województwa Opolskiego na lata 2014-2020.