

GaszynChallenge OliPS w Ozimku

GaszynChallenge

Ośrodek Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku dziękuje Burmistrzowi Ozimka za nominację w [#GaszynChallenge](#).

Naturalnie przyjęliśmy wyzwanie i wykonaliśmy zadanie. Jednocześnie informujemy, że wpłacono kwotę, by wesprzeć naszego mieszkańca Kamila Joško, prosząc żeby także wspierać Kamila.

„Pomagając innym pomagasz i sobie!”

Dodatkowo nominujemy:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turawie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zębownicach

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolonowskiem

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie Opolskim

No to zaczynamy prawdziwy wyścig! [#GaszynChallenge](#)

Zasady bardzo proste, osoby nominowane muszą wykonać 10 pompek. Jeżeli wykonają ćwiczenie, wpłacają minimum 5 zł, jeżeli nie, wpłacają minimum 10 zł na konto Kamila -

<https://www.siepomaga.pl/kamil-josko>. Osoby nominowane mają 48 godzin na wykonanie zadania i mogą nominować minimum 3 osoby.

W filmikach z realizacją wpisujcie [#GaszynChallenge](#)

Można łamać zasady, ale tylko w górę :)

Poniżej link do nagrania z Gaszynchallenge Ośrodka Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku

<https://youtu.be/1vmoLUMqWTg>

<https://www.facebook.com/gmina.ozimek/videos/1654603834701504/>