

## Projekt Zdrowi i Sprawni: Trwa nabór uczestników!

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy  
"Szlachetne Zdrowie"

Zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w  
wieku 50 oraz 60+ na **BEZPŁATNE** zajęcia  
ruchowe oraz spotkania edukacyjne

50+  
60+

Zapisy do 12 czerwca 2020r  
Ilość miejsc ograniczona!

Zgłoszenia i informacje pod numerem  
tel: 600 241 474 lub SMS o treści:  
Projekt TAK (podać: imię i nazwisko)

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle

Projekt współfinansowany przez: **ASOS 2014-2020**

Polityka Podymowania i Wspierania Osób  
Wymagających Rehabilitacji i Pomocy



Projekt:  
ZDROWI  
I  
SPRAWNI

Plakat

**Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy "Szlachetne Zdrowie" zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w wieku 50+ oraz 60+ na BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne.**

**Zapisy do 12 czerwca 2020 r. - ilość miejsc ograniczona**

**Zgłoszenia i informacje pod numerem tel: 600 241 474 lub SMS o treści: Projekt TAK (podać: imię i nazwisko)**

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle

Projekt współfinansowany przez: ASOS 2014-2020 - Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020