

## BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy  
"Szlachetne Zdrowie"

# Zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w wieku 50 oraz 60+ na BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne

50+  
60+

Zapisy do 5 kwietnia,  
ilość miejsc ograniczona!

Zgłoszenia i informacje pod numerem  
tel: 600 241 474 lub osobiście w  
Gabiniecie Rehabilitacji, ul. Hutnicza 5

Projekt  
"AKTYWNI RAZEM"

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle

Projekt współfinansowany przez:



Ministerstwo Pracy  
i Polityki Społecznej

ASOS 2014-2020  
Regionalny Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020  
Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Plakat

**Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy "Szlachetne Zdrowie" zaprasza mieszkańców Gminy Ozimek w wieku 50 oraz 60+ na BEZPŁATNE zajęcia ruchowe oraz spotkania edukacyjne.**

**Zapisy do 5 kwietnia, ilość miejsc ograniczona !**

**Zgłoszenia i informacje pod numerem tel: 600 241 474 lub osobiście w Gabinetie Rehabilitacji w Ozimku, ul. Hutnicza 5**

**Oferujemy:**

- atrakcyjne zajęcia ruchowe dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle