

## Jedź do sanatorium a potem wróć do pracy

**Jeśli grozi ci niezdolność do pracy, możesz bezpłatnie skorzystać z sanatorium. Nie trzeba na to czekać miesiącami, bo jeżeli jesteś ubezpieczony to ZUS szybko skieruje cię na bezpłatną rehabilitację leczniczą. W ubiegłym roku z tej oferty skorzystało ponad 1350 opolan, którzy odzyskali zdrowie i wrócili do pracy.**

Każdego roku ZUS kieruje na rehabilitację leczniczą kilkadziesiąt tysięcy Polaków. Coraz chętniej z tej formy podreperowania zdrowia korzystają mieszkańcy województwa opolskiego. W 2016 r. opolski ZUS wysłał na bezpłatne leczenie 1150 osób, a w ubiegłym roku już o ponad 200 osób więcej. Z rehabilitacji możesz skorzystać jeśli podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, na którym przebywasz lekarz orzecznik stwierdzi taką potrzebę. Również wtedy, gdy starasz się w ZUS o rentę z tytułu niezdolności do pracy albo świadczenie rehabilitacyjne.

**- Nowością jest to, że lekarz u którego się leczymy, może wypełnić wniosek o rehabilitację już na etapie wystawiania zwolnienia lekarskiego. Ale uwaga, tylko wtedy gdy kiedy lekarz robi to elektronicznie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS - mówi Sebastian Szczurek, regionalny rzecznik ZUS w Opolu. - Jeśli w zwolnieniu elektronicznym lekarz wpisze odpowiedni numer statystyczny choroby, to na komputerze lekarza wyświetli się komunikat, że pacjenta można wysłać na rehabilitację leczniczą. Takiego wniosku nie trzeba osobiście przynosić do ZUS, bo lekarz przekaze go nam w formie elektronicznej - dodaje.**

Pamiętaj, że z bezpłatnej rehabilitacji możesz czerpać jeśli pracujesz zawodowo, a twoja zdolność do pracy jest zagrożona z powodu przebytej choroby bądź urazu. Leczenie w sanatorium ma przywrócić zdolność do wykonywania zawodu. Żeby zapobiegać nieodwracalnym skutkom pogarszającego się stanu zdrowia trzeba działać szybko. Wystarczy, że zwrócisz się o wypełnienie wniosku o rehabilitację do lekarza, u którego się leczysz, a później złóż go w dowolnej placówce ZUS.

Skierowanie do sanatorium możesz dostać po pozytywnym orzeczeniu lekarza orzecznika ZUS o potrzebie rehabilitacji. Lekarz może je wręczyć bezpośrednio po badaniu. Podstawowym warunkiem wysłania na leczenie jest rokowanie, że po kuracji w uzdrowisku odzyskasz sprawność w takim stopniu, który umożliwi podjęcie pracy.

Jeśli zostaniesz wysłany na leczenie nie ponosisz żadnych kosztów związanych z kuracją, pobytem i dojazdem do uzdrowiska. Nie musisz też korzystać z urlopu wypoczynkowego, bo lekarz wystawi na czas pobytu w sanatorium zwolnienie lekarskie.

W województwie opolskim na ścieżkę poprawy kondycji zdrowotnej decyduje się na ogół więcej mężczyzn niż kobiet. Mieszkańcy regionu najczęściej leczą schorzenia narządów ruchu oraz krążenia, ponieważ są to główne przyczyny niezdolności do pracy. Pacjenci mogą się leczyć w trybie stacjonarnym lub ambulatoryjnym. W minionym roku prawie 800 osób wybrało formę stacjonarną czyli wyjechało do najlepszych uzdrowisk rozmieszczonych w całej Polsce. Natomiast ponad 300 opolan leczyło się ambulatoryjnie w ośrodkach opolskich, blisko miejsca zamieszkania.

W tym roku ZUS podpisał umowę z prawie 130 ośrodkami rehabilitacyjnymi, które muszą spełniać konkretne wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Znajdują się

w całym kraju, a większość na południu oraz nad morzem.

W systemie stacjonarnym możesz być skierowany na leczenie w przypadku schorzeń:

- Narządu ruchu
- Układu krążenia
- Układu oddechowego
- Schorzeń psychosomatycznych
- Onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego
- Narządu głosu

W systemie ambulatoryjnym możesz być skierowany na leczenie w przypadku schorzeń:

- Narządu ruchu
- Układu krążenia, w tym monitorowanego telemedycznie

Więcej informacji na temat rehabilitacji leczniczej ZUS oraz ośrodków rehabilitacyjnych znajdziesz na [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

Sebastian Szczurek  
Regionalny Rzecznik ZUS  
województwa opolskiego