

## Bezpłatne badania dla mieszkańców Gminy Ozimek

**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA**

**Subregion Środkowy Wysportowany i Zdrowy**

**Masy ciała**

**Wzrostu**

**Wskaźnika BMI**

**Wskaźnika WHTR**

**Obwodu pasa**

**Ciśnienia**

**KIEDY:** 27 LISTOPADA 2017, godz. od 15.00 do 18.00

**GDZIE:** DOM KULTURY W OZIMKU  
sala nr 1 - I piętro

W trakcie programu zapraszamy na:

- Imprezy sportowe
- Warsztaty edukacyjne i kulinarne
- Konkursy z nagrodami

Dla każdego ramowy program zasad zdrowego żywienia.

Badania przesiewowe realizowane są w ramach Etapu I, który jest kierowany do dorosłych mieszkańców w wieku od 45 do 65 lat, oraz dorosłych pomiędzy 45-65 lat.

Przebieg badania do Etapu II:

bezpłatna specjalistyczna opieka oraz konsultacje dietetyczne, psychologiczne i trenerskie

www.ugim.wybrzeze.eu

Dom Kultury

**Już dziś 27 listopada 2017 w godz. 15:00-18:00 w Domu Kultury w Ozimku odbędzie się pierwsze z łącznie sześciu bezpłatnych badań dla mieszkańców z Gminy Ozimek.**

Badania przesiewowe dla dorosłych pomiędzy **45-65 rokiem życia** zostaną przeprowadzone w listopadzie. Zaplanowano spotkania w sześciu lokalizacjach, tak aby jak największa liczba osób mogła skorzystać

z darmowych badań. **Badania odbędą się w godzinach od 15.00 do 18.00.**

### TERMINY i MIEJSCA:

- 27 listopada (poniedziałek) - DOM KULTURY w **Ozimku**, sala nr 1, I piętro,
- 28 listopada (wtorek) ŚWIETLICA WIEJSKA w **Krzyżowej Dolinie**,
- 28 listopada (wtorek) ŚWIETLICA WIEJSKA w **Schodni**,
- 29 listopada (środa) ŚWIETLICA WIEJSKA w **Szczedrzyku**,
- 29 listopada (środa) ŚWIETLICA WIEJSKA w **Dylakach**,
- 30 listopada (czwartek) ŚWIETLICA WIEJSKA w **Grodźcu**.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców gminy Ozimek między 45 a 65 rokiem życia do skorzystania z tej oferty. Każdy może wybrać miejsce badania, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Informacje o projekcie można uzyskać bezpośrednio od osób prowadzących badania przesiewowe oraz w Opolskim Centrum Rehabilitacji Sp. z o.o. w Korfantowie pod numerem telefonu: 511 959 013.