

AKTYWNI DLA ZDROWIA

Stowarzyszenie Wsparcia Osób Wymagających Rehabilitacji i Pomocy
„Szlachetne Zdrowie”

Zaprasza wszystkie zainteresowane osoby w wieku 50+ oraz 60+, zamieszkujące Gminę Ozimek, do wzięcia udziału w Rządowym Programie na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych, wspieranym przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

„AKTYWNI DLA ZDROWIA”

Oferujemy:

- atrakcyjne zajęcia ruchowe
- ciekawe spotkania edukacyjne o tematyce prozdrowotnej
- zajęcia ruchowe na basenie w Opolu
- wyjazdy na kręgle do Opoła

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY

Zajęcia będą odbywały się dwa razy w tygodniu w okresie **od kwietnia do listopada 2017r.**w godzinach porannych lub popołudniowych (do wyboru).

Osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny:

600 241 474

lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia:

Gabinet Rehabilitacji Ozimek ul. Hutnicza 5

Liczba miejsc ograniczona.

Serdecznie zapraszamy do aktywnego i zdrowego spędzania czasu razem z nami !