

## Bezpłatna analiza składu ciała



bf

Wiosna tuż tuż...

... czas na wiosenne porządki i nie tylko te w mieszkaniach, ale przede wszystkim w naszych organizmach. Wiadomo przecież, że zdrowie jest najważniejsze. Łatwo powiedzieć, ale jak to zrobić? Otóż mamy dla Was propozycję, w której bezpłatnie możecie skorzystać z analizy składu ciała. W dniach 7 i 21 marca br. , dzięki uprzejmości dyrektorów: Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Ozimku pani Danuty Kłysińskiej i Gminnego Zespołu Szkół w Ozimku pana Dariusza Górniaszka, którzy udostępniili pomieszczenia, odbędą się takie analizy.

Zapraszamy wszystkich chętnych, dla których ważne jest ich zdrowie, dobre samopoczucie, ładny wygląd, zwłaszcza, że zajęcia z analizy składu ciała (każdy kto przyjdzie będzie miał indywidualną analizę) poprowadzą specjaliści w tej dziedzinie z Politechniki Opolskiej: **prof. nadz. Katarzyna Szwedziak oraz dr inż. Monika Dąbrowska-Molenda.**

„Jesteś Tym co jesz” - to powiedzenie tak dobrze nam znane, towarzyszy studentom Politechniki Opolskiej na kierunku Technologia Żywności i Żywnienie Człowieka prowadzonym przez Katedrę Inżynierii Biosystemów na Wydziale Inżynierii Produkcji i Logistyki. To co jemy nie tylko wpływa na nasze zdrowie, ale także na zachowanie i wygląd. Im bardziej przetworzona żywność tym gorzej funkcjonuje nasz organizm, pod każdym względem.

Kształcenie studentów na kierunku Technologia Żywności i Żywnienie Człowieka obejmuje podstawy metod i technik analizy chemicznej, fizykochemicznej, biologicznej, fizycznej oraz sensorycznej surowców i produktów żywnościowych. W toku studiów przekazywane są podstawy produkcji żywności i żywienia człowieka jak również podstawy chemicznych, biologicznych i fizycznych przemian w procesach przetwarzania i utrwalania żywności oraz kształtowania jakości produktów spożywczych, kwestii związanych z ekonomiką i organizacją procesów przetwarzania żywności oraz zagadnień prawnych żywności.

Terminy i miejsca, w których odbędą się analizy składu ciała:

- 7.03.2017 - Gminny Zespół Szkół w Ozimku, godz. 17:00-19:00,

- 21.03.2017 - Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Ozimku, godz. 17:00-19:00.

Zapraszamy, nie zwlekaj, zadbaj o siebie już dzisiaj.

*Koordinator*

*Joanna Bachłaj*