

## Zrób mammografię na Dzień Kobiet!



ZBADAJ SIĘ I ZYSKAJ SPOKÓJ

# MAMMOGRAFIA

Serdecznie zapraszamy wszystkie Panie w wieku 50-69 lat na bezpłatną mammografię (prześwietlenie piersi) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

## Zbadaj się na Dzień Kobiet! marzec 2017

Niemodlin, Ozimek, Gracze (Niemodlin), Tułowice, Popielów, Komprachcice, Tarnów Opolski, Chrzastowice, Turawa, Prószków, Łubniany, Dąbrowa, Dobrzeń Wielki, Zagwiździe (Murów)

ZAREJESTRUJ SIĘ: pn.-pt.: 8:00-20:00 sob.: 9:00-15:00

**58 666 24 44** | [www.mammo.pl](http://www.mammo.pl)

telefonicznie

on-line



plakat

Szanowni Państwo

Z uwagi na zmiany w organizacji Programu Profilaktycznego Raka Piersi przez Ministerstwo Zdrowia

nie są wysyłane indywidualne zaproszenia na bezpłatne badania mammograficzne do kobiet urodzonych w roku 1966 oraz 1967. Dlatego ważne jest, aby informacja o wskazaniu do wykonania badania dla kobiet urodzonych w tych latach, dotarła zarówno przez media, jak i rodziny i pracodawców. **Stąd nasz apel o propagowanie informacji o przyjeździe mammobusu do wszystkich, którym nie jest obojętne zdrowie kobiet.** Niezwykle ważne jest, aby badanie wykonywać od 50 roku życia, co daje możliwość odbycia pełnych 10 rund badań przesiewowych oraz wykrycie ewentualnych zmian nowotworowych we wczesnym etapie ich rozwoju.

Przesyłam poniżej oraz w załączeniu materiały informacyjne związane z planowanym przyjazdem mammobusu. Bardzo proszę o pomoc w rozpropagowaniu informacji, aby jak najwięcej Kobiet mogło skorzystać z badań. Jeśli byłaby taka możliwość, bardzo proszę o zamieszczenie plakatu na Państwa stronie internetowej lub Facebooku.

### **Zrób mammografię na Dzień Kobiet!**

**Panie, które w 2017 kończą 50 lat właśnie w tym roku wchodzi do Programu, który umożliwia badania bezpłatne i bez skierowania.**

Mammografia trwa jedynie kilka minut i polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich. Pozwala na rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków oraz innych nieprawidłowości w piersi) w bardzo wczesnym etapie rozwoju, wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co bardzo istotnie zwiększa szansę wyleczenia.

Pamiętajmy, że tylko regularne kontrolowanie stanu zdrowia pozwala ocenić, czy w naszym organizmie nie zachodzą niebezpieczne zmiany chorobowe. Niestety zadowalający wynik poprzedniego badania nie zawsze gwarantuje, że obecnie naszemu zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo - nowotwór piersi. Czasami Kobiety rezygnują z kolejnych badań, ułatwiając tym samym rozwój choroby. Rak nie boli, w początkowym stadium nie wpływa źle na nasze samopoczucie, przez co często zostaje zdiagnozowany zbyt późno.

**„Mimo, iż mammografia to najskuteczniejsza metoda profilaktyki raka piersi, nadal mniej niż połowa kobiet poddała się bezpłatnemu badaniu w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi - mówi dr Małgorzata Cymerman z LUX MED Diagnostyka - Zachęcamy panie do profilaktyki związanej z rakiem piersi, gdyż jest to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród Polek.”**

### **Bezpłatne badania mammograficzne w mammobusach odbędą się:**

- **Niemodlin** - 1 i 2 marca przy Ośrodku Kultury, ul Reja 1
- **Ozimek** - 1- 3 marca przy Domu Kultury w Ozimku, ul. Ostapa Dłuskiego 4
- **Gracze (Niemodlin)** - 3 marca przy Zakładowym Domu Kultury, ul. XX- lecia PRL 4
- **Tułowice** - 9 marca przy Ośrodku Zdrowia SANMED, ul. Świerczewskiego 17
- **Popielów** - 9 marca przy Samorządowym Centrum Kultury, ul. Powstańców 34
- **Komprachcice** - 10 marca przy Ośrodku Zdrowia, ul. K.B. Bilińskiego 2
- **Tarnów Opolski** - 14 marca przy Remizie Strażackiej, ul. Ks. Klimasa 9
- **Chrzastowice** - 15 marca przy Klubie Samorządowym, ul. Dworcowa 1
- **Turawa** - 16 marca przy Urzędzie Gminy, ul. Opolska 39c
- **Prószków** - 16 marca na placu za sklepem Centro, ul. Daszyńskiego 1A
- **Łubniany** - 17 marca przy Łubiańskim Ośrodku Kultury, ul. Opolska 53
- **Dąbrowa** - 17 marca przy OSP, ul. Ciepeliowicka 13
- **Dobrzeń Wielki** - 20 marca przy Gminnym Ośrodku Kultury, ul. Namysłowska 20
- **Zagwóździe (Murów)** - 24 marca przy Bibliotece Publicznej, ul. Lipowa 11

## Bezpłatna mammografia dla pań w wieku 50 - 69 lat

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia (lub co 12 miesięcy dla kobiet, które w ramach realizacji Programu otrzymały odpowiednie pisemne wskazanie). Nie jest wymagane skierowanie lekarskie.

Na badania prosimy o wcześniejszą rejestrację pod nr tel. 58 666 24 44 lub na <http://www.mammo.pl/formularz>. Call Center czynne jest od poniedziałku do soboty.

### Informacje o Grupie LUX MED:

Grupa LUX MED to największa sieć medyczna w Polsce, która działa w zintegrowanym modelu skoordynowanej opieki zdrowotnej. Oferta Grupy kierowana jest zarówno do klientów korporacyjnych, jak i indywidualnych. Klienci korporacyjni korzystają z Pracowniczych Programów Zdrowotnych rozwijanych wokół medycyny pracy. Klienci indywidualni mogą skorzystać z opieki zdrowotnej na podstawie Planów Opieki Medycznej, a także tzw. świadczeń FFS (fee for service, opłaty za poszczególne usługi) oraz w ramach kontraktu z NFZ.

Obecnie opieka medyczna świadczona jest już w 194 placówkach. Usługi ambulatoryjne realizowane są przede wszystkim w placówkach LUX MED i centrach medycznych Medycyny Rodzinnej, która specjalizuje się w obsłudze pacjentów w ramach kontraktu z NFZ. Pod marką PROFEMED rozwijane są specjalistyczne przychodnie lekarskie przeznaczone dla klientów „fee for service”. Pod opieką Grupy LUX MED znajduje się ponad 1 700 000 pacjentów.

Grupa ma siedem szpitali: dwa świadczące usługi jednego dnia (Endoterapia w Łodzi i MegaMed w Bełchatowie), pięć szpitali w Warszawie, z których jeden świadczy szeroki zakres usług specjalistycznych (LUX MED), drugi specjalizuje się w endoskopii i chirurgii (Endoterapia), trzeci jest specjalistycznym ośrodkiem medycyny sportowej i ortopedii (Carolina Medical Center), a kolejne dwa to szpitale onkologiczne (Magodent).

Grupa LUX MED prowadzi również działalność ubezpieczeniową - LUX MED Ubezpieczenia jest oddziałem szwedzkiego towarzystwa ubezpieczeniowego LMG Försäkrings AB.

W ramach Grupy LUX MED działają także: LUX MED Diagnostyka, Tabita, Endoterapia, MegaMed, Medicor i Euro-Clinic. Endoterapia świadczy wysokospecjalistyczne usługi endoskopowe, MegaMed opiekę ambulatoryjną i chirurgię jednego dnia, a Medicor oferuje świadczenia ambulatoryjne i diagnostykę obrazową. Tabita to ośrodek opiekuńczo-rehabilitacyjny dla osób starszych, samotnych oraz pacjentów w każdym wieku wymagających stałej opieki specjalistycznej i rehabilitacji.

Grupa LUX MED jest Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Grupa LUX MED jest częścią międzynarodowej grupy Bupa, która świadczy opiekę medyczną i oferuje ubezpieczenia zdrowotne.

Więcej informacji o Grupie LUX MED można znaleźć na [www.luxmed.pl](http://www.luxmed.pl)