

## Otwarte seminarium kumite z Januszem Harastem 8 dan



Nidan po treningu

W dniach od 13 do 15 stycznia 2017 roku klub Nidan był organizatorem seminarium szkoleniowego prowadzonego przez Janusza (Jana) Harasta posiadacza 8 stopnia Dan w karate shotokan. Sensei Harast prowadzi klub Harasuto Łódź, w swojej pracy trenerskiej wychował medalistów Mistrzostw Świata i Europy. Był trenerem kadry Polski WKF w latach 1993-1996 oraz 2006-2010. Obecnie główny trener kadry Polskiej Unii Karate Shotokan i Wice prezydent Światowej i Europejskiej WKF. Głównym celem seminarium było przygotowanie zawodników do startów w zawodach sportowych karate WKF w roku 2017. W seminarium udział wzięli również karatecy między innymi z takich klubów jak Harasuto Łódź, Budokan Wrocław, Arashi Legnica, Tora Legnica, Zarzewie Prudnik, AZS Opole i Nidan Zawadzkie, którzy wspólnie tworzyli świetną atmosferę na DOJO. W dwóch grupach uczestniczyło ponad 60 zawodników. Wśród uczestników byli zawodnicy, którzy przygotowują się do Mistrzostw Europy Karate WKF Kadetów, Juniorów i Młodzieżowców, które odbędą się w lutym w Bułgarii. Sekcję z Ozimka na treningach reprezentowali między innymi Paweł Stolarczyk, Mateusz Łopot, Michał Talaga oraz Natalia Szponder przygotowująca się do Międzynarodowego turnieju na Słowacji, który odbędzie się w najbliższy weekend oraz do prestiżowego turnieju Premier League w Paryżu pod koniec stycznia. Warto wspomnieć że w zeszłym tygodniu Natalia uczestniczyła również w seminarium prowadzonym przez trenera Kadry Narodowej kumite Ukrainy **Antona Nikulin** wychowawcy medalistów Mistrzostw Świata i Europy które organizował Łódzki Klub Karate Champion. Trzymamy kciuki z Natalią i mamy nadzieję że pot wylany na tak skumulowanych treningach będzie miał przełożenie na wyniki w najbliższych startach.